

## Faktablad om

## Håndtering af letklinkerblokke og udstøbningsblokke

Tunge løft og belastende arbejdsstillinger er nogle af de væsentligste årsager til nedslidning og arbejdsskader. Manuel transport og håndtering af blokke er særligt belastende. Brug derfor altid egnede tekniske hjælpemidler, hvis det er muligt, så tunge løft og belastende arbejdsstillinger kan reduceres til et minimum.

I dette faktablad er der beskrevet nogle få forholdsregler, som kan minimere tunge løft og gøre risikoen for nedslidning og arbejdsskader mindre.

- God planlægning og indretning af byggepladsen
- Brug af egnede tekniske hjælpemidler

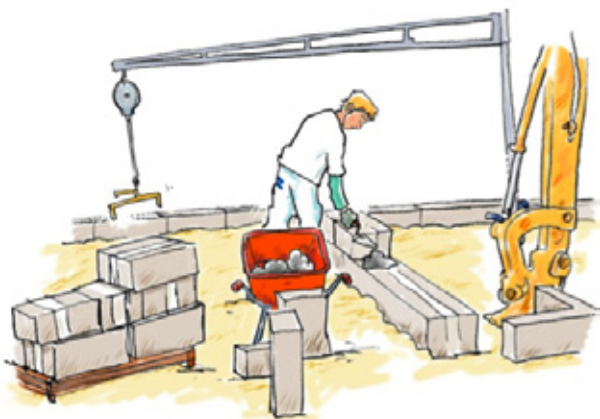
### Indretning af byggepladsen og transport af materialer

- Få blokke og andre materialer leveret direkte på byggepladsen, hvis det er muligt. Sørg for gode adgangsforhold, så blokke og materialer let kan transporteres direkte til brugsstedet af vognmanden/leverandøren.
- Hvis materialer og blokke skal transporteres fra en eventuel oplagringsplads til arbejdsstedet, skal adgangsvejen mellem oplagspladsen og arbejdsstedet være plan og stabil, så transport af blokke kan foregå ubesværet og ved hjælp af egnede tekniske hjælpemidler. Sørg for, at oplagringspladsen ligger så tæt som muligt på arbejdsstedet.
- Placér materialer og udstyr, så der er plads til at bruge de rigtige tekniske hjælpemidler til transporten – og mulighed for at komme til materialerne i den rækkefølge, de skal bruges.

### Brug blokløfter til at begrænse tunge løft og dårlige arbejdsstillinger

Der er udviklet flere tekniske hjælpemidler, som i princippet kan håndtere letklinkerblokke og udstøbningsblokke – se mere på [www.bygergo.dk](http://www.bygergo.dk).

I dette faktablad ses et af disse hjælpemidler. Det er en såkaldt blokløfter, som kan reducere tunge manuelle løft af blokke til et minimum.

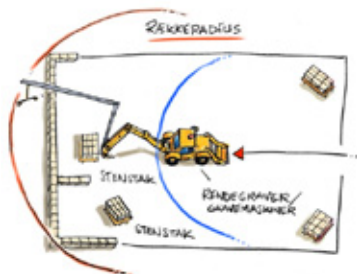


#### Blokløfteren består af:

- En tang, som kan klemme om og fastholde den blok som skal flyttes og ”opmures”.
- En fjederbalance, som er monteret på en svingarm. Fjederbalancen reducerer selve løftet til et minimum. Fjederbalancen justeres som angivet i leverandøranvisningen.
- En svingarm, som er monteret på en rendegraver eller lignende entreprenørmaskine. Maskinen skal være slukket, og gravearm/pallegaffel skal hvile på terræn eller andet fast underlag.

## Sådan gør du

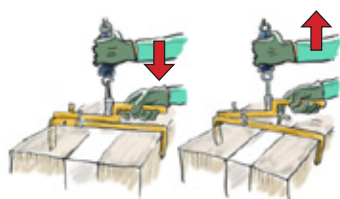
Placér stenstakkene på byggepladsen på en sådan måde, at svingarmen ubesværet kan hente blokkene i stenstakkene og i en radius herfra kan afsætte dem på opmurationsstedet.



Svingarmen med tangen føres hen til stakken med blokke. Tangen sættes ned over den blok, som skal løftes til arbejdsstedet.



Træk nedad i håndtaget som vist her. Let herefter træk-  
ket, indtil tangen har godt fat i blokken.



Når tangen har fikseret blokken, kan blokken håndteres  
med 1 hånd og med brug af minimal kraft.

Bemærk, at du skal bruge begge hænder, når blokken  
skal fikseres og afsættes – så fjederen ikke "springer"  
uhindret tilbage.



Blokløfteren kan anvendes til flere forskellige typer sten  
og blokke og kan derfor fås med forskellige bredder af  
tænger.



### Læs mere

I kan hente flere faktablade, vejledninger og nyttige informationer om arbejdsmiljø på BAR Bygge & Anlægs hjemmeside [www.bar-ba.dk](http://www.bar-ba.dk).

På [www.bygergo.dk](http://www.bygergo.dk) kan I få et overblik over gode tekniske hjælpemidler og hvor de kan anskaffes.